

# SISTEMA PENITENCIARIO



## SÍNTESIS INFORMATIVA



## COMUNICACIÓN SOCIAL



CIUDAD DE MÉXICO  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



SSC

HISTORIAS DE RECLUSIÓN

## “Nadie te va a decir qué hagas o qué no hagas”

POR ARTURO PÁRAMO  
*arturo.paramo@gimm.com.mx*

En los talleres que se encuentran dentro de los reclusorios de la ciudad existen personas que toman el trabajo como una forma de comprometerse consigo mismos para no volver a cometer errores.

En una serie de entrevistas realizadas por Mónica Noguera para **Imagen Televisión** se da cuenta de la lucha de los reos por enfocar sus vidas.

“Nadie te va a decir qué hagas o qué no hagas. Aquí es opción de cada persona seguir un camino recto o hundirse. Sí necesitamos ubicar nuestras ideas, nuestros pensamientos para

poder dirigirlos para algo provechoso”, dice un reo.

“Desde joven fui muy productivo, yo hacía mis carros, yo los pintaba, yo los arreglaba. Antes de que yo cayera en este lugar por mis errores tenía un taller de hojalatería, pintura, mecánica.

“Trabajando aquí tengo más de diez años haciendo motos, carros, todo lo que tenga ruedas. Hago relojes en forma de llantas. Aquí estoy en la máxima prueba porque estar en este lugar y tratar de hacer constantemente lo correcto sí cuesta trabajo. Mi hija tiene 12 años, y la verdad es que no he podido enseñarle nada; ésas son mis ganas de salir y pues apoyarla”, concluye.



Foto: Cortesía Imagen Televisión

El recluso entrevistado cuenta que tiene más de diez años haciendo motos, autos y todo lo que tenga ruedas.



## Sin dejar a nadie atrás: Boxeo por la Paz y el Desarrollo

**E**ste 6 de abril, en el marco del Día Internacional del Deporte para el Desarrollo y la Paz, México alzará la voz y los puños con un mensaje claro: el deporte es una herramienta poderosa para construir paz, prevenir la violencia y promover la inclusión.

Miles de personas se reunirán en todo el país para participar en la clase de boxeo más grande de la historia. Impulsada por la presidenta Claudia Sheinbaum y el Consejo Mundial de Boxeo (CMB), coordinada por Miguel Torruco, director nacional de Promoción al Deporte y Bienestar, esta iniciativa contará con la participación de las y los gobernadores en las plazas principales de los 32 estados, así como de campeones mundiales, niñas, niños, juventudes y comunidades enteras que se sumarán a esta jornada por la paz y la inclusión.

Este esfuerzo trasciende el espacio público. En un acto sin precedentes, más de 18 mil personas privadas de la libertad (PPL) en 150 centros penitenciarios y 6 centros de adolescentes en conflicto con la ley, así como pacientes de centros de rehabilitación de adicciones como RAIBU en Chihuahua y el Arca de Noé en Mérida, se sumarán a la movilización. Gracias al compromiso de los sistemas penitenciarios en 29 estados, de la Oficina de Naciones Unidas contra la Droga y el Delito (UNODC)

y organizaciones civiles como RED VIRAL y CERES, esta clase enviará un mensaje global de paz, esperanza y reconciliación.

Asimismo, como parte de la alianza con la organización Peace and Sport, se alzarán miles de tarjetas blancas dentro y fuera de los centros penitenciarios duran-

te en este magno evento, lo que de manera simbólica conectará a los participantes con un movimiento global que promueve la paz a través del deporte.

La UNODC, que respalda esta iniciativa a través de su programa SC:ORE (Sport against Crime: Outreach, Resilience, Empowerment), ha impulsado la idea de que el deporte puede y debe ser un componente central en las estrategias de prevención del delito y reintegración social. En regiones como América Latina, donde los contextos de violencia estructural, pobreza y falta de oportunidades nutren las filas del crimen, el deporte juega un papel insustituible.

En México hay más de 230 mil personas privadas de la libertad, de las cuales el 40% aún no ha recibido una sentencia. Además, existen desafíos significativos en los sistemas penitenciarios del

país, tales como la sobrepoblación y limitación en los recursos. En ese contexto, el deporte se presenta como una alternativa poderosa para transformar los espacios de reclusión en entornos de desarrollo y segundas oportunidades. Actividades como el boxeo, profundamente arraigado en la cultura popular, fortalecen el bienestar físico y emocional, además de que promueven el desarrollo de habilidades clave como el autocontrol, la disciplina, la empatía y la resolución pacífica de conflictos.

Participantes de los centros penitenciarios señalan: “El boxeo me ha permitido canalizar mi energía de forma positiva, mantener la disciplina y enfocar mi mente”. “El deporte ha cambiado mi vida; descubrí habili-

dades que no sabía que tenía y se ha convertido en un refugio para mantener la calma y liberar el estrés”. “Con el box salen mis frustraciones y mi adrenalina, pongo toda mi energía..”

Repensar los sistemas penitenciarios y apostar por modelos más humanos e inclusivos no es solo un acto de justicia, es una estrategia efectiva de paz y seguridad. Por eso, el mensaje que México lanza con el evento de este próximo 6 de abril —con puños alzados y tarjetas blancas en alto— es también una invitación al mundo: la paz se construye con todos, sin dejar a nadie atrás.

Gracias al compromiso de los sistemas penitenciarios de varios estados, miles de personas privadas de la libertad se han sumado a la que será una jornada histórica, más allá de los muros, llevando esperanza, fuerza y sentido de comunidad a quienes más lo necesitan. ●

@EuniceRendon

**Repensar los sistemas penitenciarios no es solo un acto de justicia, es una estrategia de paz y seguridad.**





## ¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

X @SSC\_CDMX

f @PolicíaCDMX

@policia\_cdmx

Secretaría de Seguridad Ciudadana

@ssc\_cdmx



CIUDAD DE MÉXICO  
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



SSC