

SISTEMA PENITENCIARIO



SÍNTESIS INFORMATIVA



COMUNICACIÓN SOCIAL



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



SSC

Proponen terapia asistida con *michis* para personas en prisión

LA GATOTERAPIA DISMINUYE LA ANSIEDAD Y MEJORA EMPATÍA

Iniciativa. Convivir con estos animales les permitirá desarrollar herramientas para una reintegración exitosa

ANAGARCÍA

Mejorar el estado de ánimo y reducir el estrés son algunos beneficios de la interacción con gatos; además, en casos de reclusión promueve la empatía, responsabilidad y facilita la reinserción, por ello, la diputada local del Verde Ecologista, Rebeca Peralta, propuso llevar a cabo en los centros penitenciarios la gatoterapia.

Precisó que es necesario introducir la Terapia Asistida con Animales como herramienta y complementación dentro del marco de la reinserción social en México, específicamente con gatos, por lo que propone reformar la Ley Nacional de Ejecución Penal.

Peralta puntualizó que la gatoterapia es una modalidad específica de Intervención Asistida con Animales que utiliza la interacción estructurada y supervisada entre personas privadas de la libertad y gatos, con objetivos terapéuticos definidos.

“La propuesta se alinea con los principios modernos de rehabilitación que enfatizan el bienestar psicosocial, el desarrollo de habilidades socioemocionales y la promoción de la responsabilidad personal como elementos clave para una reintegración exitosa”, destacó.

La pevemista compartió que en el Centro Femenil de Reinserción Social Tepapan viven 36 mininos, los cuales se han convertido en un gran apoyo para las mujeres en reclusión.

“Las personas internas que conviven con los gatos han expresado sentir bienestar físico y mental, cambios en su forma de pensar o su percepción hacia las personas, otras más han mostrado mejoras en su comportamiento”, agregó.

Comentó que estos animales tienen características que los hacen idóneos para este tipo de terapia en un entorno institucional.

Las experiencias en países como Estados Unidos, Canadá y Chile muestran los beneficios del contacto con los gatos como: reducción del estrés, ansiedad y depresión; fomento de la empatía, responsabilidad y autoestima; mejora del estado de ánimo y combate al aislamiento social; además de reducir conductas violentas, abundó.

Agregó que este tipo de terapia se presenta como un enfoque potencialmente de bajo costo que ofrece un doble beneficio significativo.

Por un lado, aborda las necesidades de rehabilitación de las personas privadas de la libertad, fomentando la empatía, la responsabilidad, la reducción del estrés y la mejora de las habilidades sociales.

Y por el otro, puede contribuir positivamente al bienestar animal, ofreciendo cuidado y socialización a gatos provenientes de refugios o en situación de calle, muchos de los cuales de otro modo podrían enfrentar el sacrificio.

3

países ponen en práctica esta terapia como parte de la reinserción social en prisión: Estados Unidos, Canadá y Chile

30%

menos de probabilidad de morir en un ataque al corazón tienen las personas que conviven con gatos, señala estudio del Instituto Stroke





ALIVIO. Actualmente, en el Centro Femenil de Reinserción Social Tepepan, viven 36 gatitos, que han ayudado a mejorar el bienestar físico y emocional de las mujeres internas.





¡SÍGUENOS EN NUESTRAS REDES SOCIALES!

X @SSC_CDMX

f @PolicíaCDMX

@policia_cdmx

Secretaría de Seguridad Ciudadana

@ssc_cdmx



CIUDAD DE MÉXICO
CAPITAL DE LA TRANSFORMACIÓN



SSC